

МЕНЮ

Если 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
			Завтрак						
ПЛОВ С ЯБЛОКАМИ ФРУКТОВЫЙ 100	КАША ИЗ ОВЯННЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С СЫРОМ 80	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 150	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 80	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 65	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С СЫРОМ 80
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА). 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО -СТРОГАНОВСКИ 60	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА). 50
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 16	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 16	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА). 30	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 16
		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
			БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КЕФИР 130	ЯБЛОКИ 100	ЯБЛОКИ 100	ЯБЛОКИ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	РЯЖЕНКА 130	ЯБЛОКИ 100	ЯБЛОКИ 100	ЯБЛОКИ 100
	ПЕЧЕНЬЕ 12								
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЫК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП РЫБНЫЙ 150	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ И СО СМЕТАНОЙ 150	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 100	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 73	ТЕФТЕЛИ МЯСО-КРУПЯНЫЕ 70	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРИЦЫ 72	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 130	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 65	БИТОЧЕК ГОВЯЖИЙ 65	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 78	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 65	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С КАПУСТОЙ 50/50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 100	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 70	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С ПАССЕРОВАННЫМ ЛУКОМ 65	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 70	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	МОРКОВНАЯ ИКРА 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КАПУСТА КВАШЕНАЯ 30	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	КАПУСТА КВАШЕНАЯ 30	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 16	ХЛЕБ РЖАНОЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 16	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 17	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШЕЙ СОРТ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 16	ХЛЕБ РЖАНОЙ 16	ХЛЕБ РЖАНОЙ 16	ХЛЕБ РЖАНОЙ 16	ХЛЕБ РЖАНОЙ 16	ХЛЕБ РЖАНОЙ 26	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 26	ХЛЕБ РЖАНОЙ 16
Полдник									
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 90	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 80	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 80	ОВОЩНОЕ РАГУ 100	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 130	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 80	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ 90	БИТОЧКИ ИЛИ КОТЛЕТЫ МАННЫЕ 80
ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 20	РЯЖЕНКА 130	ПОВИДЛО 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 130	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 142	ЧАЙ С САХАРОМ 130	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 20	ПОВИДЛО 10
КАКАО С МОЛОКОМ 130	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 150	ЙОГУРТ 130	ЙОГУРТ 130	ПЕЧЕНЬЕ 10	ПЕЧЕНЬЕ 10	ПЕЧЕНЬЕ 10	ПЕЧЕНЬЕ 15	РЯЖЕНКА 130	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 142



Утверждено
Заведующий
МБДОУ №13 г. Гулькевичи
Е.А. Гихота

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448729934

Владелец Пихота Елена Александровна

Действителен с 04.06.2024 по 04.06.2025